

Bewegt gesund bleiben in Oberhausen – Vereine stärken!

Gesundheitsangebote im Breitensport. Möglichkeiten und Chancen zur gezielten Umsetzung im Sportverein.

Samstag, 10.11.2018, 15.00 – 16.30 & 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Abendfrieden Café, Kleiner Saal, Dieckerstraße 65, 46047 Oberhausen

15.00 - 16.30 Uhr: Informationsveranstaltung „Gesundheit(sangebote) im Breitensport“. Welche Möglichkeiten und Chancen gibt es für Sportvereine?

17.00 - 19.00 Uhr: Workshop „Einführung von gesundheitsorientierten Maßnahmen im Breitensport“. Wie kann eine gezielte Umsetzung im Sportverein aussehen?

Beschreibung

Als Projektpartner des Förderprogramms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ stellt der Stadtsportbund Oberhausen e.V. den Sportverein in den



Mittelpunkt. Sportvereine sind nicht nur Dienstleister sondern echte Bildungspartner und –akteure. Mit den folgenden Veranstaltungen sollen Sportvereine und andere Partner gestärkt und über mögliche Gesundheitsangebote informiert werden. Eigene Entwicklungspotentiale werden aufgezeigt bzw. gemeinsam erarbeitet um neue oder bereits bestehende Angebote nachhaltig einzuführen.



Inhalte und Ziele der Maßnahmen

Infoveranstaltung (15.00 – 16.30 Uhr): Bedeutung des Gesundheitssport und dessen Nutzen und Ziele, Aufzeigen von Potentiale und Möglichkeiten für Sportvereine, Darstellung von Gesundheits-Angeboten und Aufzeigen von Beispielen.

Workshop (17.00 – 19.00 Uhr): Wie können gesundheitsorientierte Maßnahmen attraktiv angeboten werden und was wird hierfür benötigt? Wie kann Gesundheit als „Marke“ im Verein erfolgreich umgesetzt werden und welche alternativen Angebotsformen gibt es?

Zielgruppe

Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Vereinsmitarbeiter/innen, Interessierte, (potentielle) Kooperations- und Netzwerkpartner aus dem Senioren- und Gesundheitssektor, Personen mit akademischen Abschluss im Bereich Sport- und Bewegungswissenschaften

Leitung: Gabriele Poste (Referentin Landessportbund NRW)

Getränke und ein gesunder Snack stehen zur Verfügung.

Anmeldung und Information unter:

Stadtsportbund Oberhausen e.V.

Nadine Griebel

Sedanstr. 34, 46045 Oberhausen

E-Mail: nadine.griebel@ssb-oberhausen.de

Tel.: 0208 825-3123

Fax: 0208 825-3122



Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Stabskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

