Stadtsportbund Oberhausen e.V.

Aufgrund der Gefahren durch das Coronavirus ist die Abnahme des Sportabzeichens verboten. Die Angaben gelten erst nach Freigabe.

# Training und Abnahme für das Sportabzeichen 2021

Auskünfte über die Disziplinen und zu erbringenden Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden, erteilt der Sportabzeichenbeauftragte Friedel Bergermann montags von 10:00 - 12:00 Uhr unter der Rufnummer: 825-3121, oder unter eMail: friedel.bergermann@t-online.de

An den anderen Sprechtagen nimmt das Sekretariat unter der Rufnummer Ihre Fragen entgegen.

## Leichtathletik

**1. April bis 30. September**

| | | | Leitung | Verein |
|---|---|---|---|---|
| dienstags | 18:00 - 19:00 Uhr | Sportplatz Friesenhügel | Daniela Jürgensen | TB Osterfeld |
| dienstags | 17:30 - 19:00 Uhr | Volksparkstadion Sterkrade | Ida Fabry | TC 69 |
| mittwochs | 16:30 - 18:30 Uhr | Volksparkstadion Sterkrade | Friedel Bergermann | VfL Bergheide |
| mittwochs | 19:00 - 20:00 Uhr | Sportplatz Kaisergarten | Dieter Kremhoff | OTV |

**zusätzlich während der Sommerferien**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| montags | 19:00 - 20:00 Uhr | Sportplatz Kaisergarten | Dieter Kremhoff | OTV |

**Abnahme für Menschen mit Behinderungen**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| mittwochs | 16:30 - 18:30 Uhr | Volksparkstadion Sterkrade | Friedel Bergermann | VfL Bergheide |

## Schwimmen (Ist zur Zeit laut Coronaschutzverordnung nicht erlaubt)

**von Januar bis Ende Dezember, außer den Sommerferien, nach Absprache**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| mittwochs | 20:15 Uhr | Centro Aquapark, Eing. Sportbecken | Lothar Kronberg | TB Osterfeld |
| samstags | 11:30 Uhr | Centro Aquapark, Eing. Sportbecken | Rene Challier | TB Osterfeld |
| | 12:25 Uhr | Centro Aquapark, Eing. Sportbecken | Friedel Bergermann | VfL Bergheide |

**nur während der Sommerferien vom 5.07. bis 17.08.2021, Pünktlich**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| montags | 16:30 Uhr | Hallenbad Sterkrade, Eingang | Friedel Bergermann | VfL Bergheide |

**Die Schwimmprüfung kann auch in allen Bädern zu den öffentlichen Zeiten beim Bademeister abgelegt werden**

## Radfahren, nur mit Helm

(10 km oder 20 km, anschließend 25 m)

**am 10.07. 14.08. und 18.09.2021**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| samstags | 10:00 Uhr | Kirchhellener- / Eupenstr. | Friedel Bergermann | VfL Bergheide |

## Sportstätten

| | | | |
|---|---|---|---|
| Friesenhügel, | Kapellenstr. 84 | 46119 | Oberhausen |
| Kaisergarten, | Am Kaisergarten 61 | 46049 | Oberhausen |
| Volksparkstadion Sterkrade, | Wilhelmstr. 93 - 95 | 46145 | Oberhausen |
| Hallenbad Sterkrade, | Holtenerstr. 2 | 46145 | Oberhausen |
| Centro Aquapark | Heinz-Schleußer-Str. 1 | 46047 | Oberhausen |